



Compiled and circulated by Dr. Atanu Nanda
Assistant professor, Dept. of Phy.Edu, Narajole Raj College

Page-1

4th Semester
Unit : 2 [2.3]
Question 4 Answers.

ସମ୍ପର୍କ ସୂଚି (Nutrients) ବଳତ କି ବୋଧ? ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବନ ସୂଚି
ପ୍ରକୃତ୍ୟ ବା ପ୍ରୟୋଜନୀୟତା ଗଣନାକୁ ଆଲୋଚନା କର।

ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶାକାର ଜନ୍ମ ଅକଳ ଜୀବର ଆବିଷ୍କାର ଯେକେ ଦେଇ
ଗଠନ ଓ ଛାୟା ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ଗଠନ ବାହୁ ଏବଂ ଦେହ ଚଳନାବଳୀ
ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ଯାକି ଆବିଷ୍କାର ଯେକେ ଅସମ୍ଭବ କରେ ଯାକେ, ଜୀବଦେହ-ପିତ୍ତ
ଯାକିର ଉତ୍ପତ୍ତ ହଲ ଯାକି, ଆବ ଯେ ଲାଘବିତେ ଜୀବ ଯାକି ଉତ୍ପାଦନ ଅସମ୍ଭବ
କରେ ଯାକି ଯାକିର ଆବିଷ୍କାର, ଯୋଗ୍ୟତା, ଆବିଷ୍କାର ଓ ଅମାତ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର
ବିଶିଷ୍ଟତାରେ ଯାକିର ବୃଦ୍ଧି ଯାକି, ଛାୟାପୂର୍ବରୁ ଜୀବ ଏବଂ ଯାକି ଉତ୍ପତ୍ତ
ସୂଚିକ ଯାକିକେ ଯାକିର ଯୋଗ୍ୟ ଯାକିକେ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ଜୀବନର ଯାକିକ
ବିଶିଷ୍ଟତାରେ ଯାକିର ଯାକି, ତାକେ ଆମର ଯାକି ସୂଚି ବା ଆବିଷ୍କାରର nutrition

ଜୀବନର ସୂଚି ଲାଘବିତେ ଅଲୋକାତ୍ମିକ (Holophytic) ସୂଚି
ଲାଘବିତେ, ଯେକି ଉତ୍ପତ୍ତି ଯାକିର ଅଲୋକାତ୍ମିକ ଯାକି - ① ସଂସ୍ୱେଷ
(Synthesis) ଓ ଆବିଷ୍କାର (Assimilation)
ସୂଚିର ସୂଚି ଲାଘବିତେ ଅଲୋକାତ୍ମିକ (Holozotic) ସୂଚି ଲାଘବିତେ,
ଯେକି ଯାକିର ଯାକି ଯାକି - ① ଯାକିର ଯାକି (Feeding), ② ଯାକିର
(Digestion), ③ ଯାକିର (Absorption), ④ ଆବିଷ୍କାର (Assimilation) ଯାକି
⑤ ଯାକିର (Egestion).

ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବନ ସୂଚିର ଉତ୍ପତ୍ତ ବା ପ୍ରୟୋଜନୀୟତା ଆବିଷ୍କାର -
ଯେକି - ① ଦେହର ବୃଦ୍ଧି, ଛାୟାପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଯାକିର ବିଶାଳ-କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ
ଏବଂ ଯାକି ସଂସ୍ୱେଷ କରେ, ② ସୂଚିର ଯାକି ଉତ୍ପାଦନ ଓ ସଂସ୍ୱେଷ
ବିଶିଷ୍ଟ ଉତ୍ପତ୍ତି ଯାକି, ③ ସୂଚିର ଆବିଷ୍କାର ଜୀବର ଦେହ ଯାକି ଯାକିର ଯାକି
ଲାଘବିତେ, ④ ସୂଚି ଦେହର ବିଶାଳ-କାର୍ଯ୍ୟ - ଯେକି ଯାକି, ଯାକି ଯାକି
ଜନ୍ମ ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ଯାକିର ଯାକି ଦେହ, ⑤ ସୂଚିର ଯାକି ଯାକିର ଯାକି ଯାକି
ଯାକିର ଯାକିର ଯାକିର ଯାକି, ⑥ ସୂଚି ବିଶିଷ୍ଟ ଯାକିର ଯାକି
ଯାକି - ଯାକି, ଯାକି, ଯାକି ଯାକିର ଯାକି ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ଯାକିର ଯାକି ଦେହ,
⑦ ସୂଚିର ଯାକିର ଜୀବଦେହ ଉତ୍ପତ୍ତିର ଯାକି ଯାକି ଯାକି ଯାକି.



Compiled and circulated by Dr. Atanu Nanda
Assistant professor, Dept. of Phy.Edu, Narajole Raj College

৬।- ডির্টামিন, প্রোটিন ও অম্লজলের অজৈব কি-কি লেজ ২য়- ৩
সংক্রান্ত লিখ:-

খালুয় দুইটি উল্লেখের অর্থে ডির্টামিন, প্রোটিন ও অম্লজল ২য়
তিনটি বিশেষ উল্লেখ, পতনি প্রত্যেক অম্লজলের নির্দিষ্ট অণুয় অংশ করা
উচিত, তা না হলে দেহে নাকরকর লেজ সংক্রান্ত ২য় লেজ, যে খালু
উল্লেখের অণুয় লেজের অর্থে ২য়, সেই খালু উল্লেখটি বেশীকৈ অম্লজল
ও পরিমাণ ৩য় অংশ করলে ২য়, ডির্টামিন, প্রোটিন ও অম্লজল লেজের অণুয়
উচিত লেজগুলি ২য়

ডির্টামিনের অজৈবজনিত বোঝানি ২য় ৩ (১) রিকট, (২) বেরিটরি (৩) বাতকার

(১) রিকট - ডির্টামিন ৩ এর অণুয় ৩য় লেজ ২য়, ৩য় লেজ-সর্বস্বত
দেহের অজৈবজনিত অর্থে ও বৃদ্ধিতে অম্লজল করে ৩য় লেজ অজৈবজনিত অর্থে
অর্থাৎ ডির্টামিন ৩য় ২য়, অম্লজল - A, D, E, K ৩য় লেজের
লেজগুলি ২য়

(২) বেরিটরি - ডির্টামিন ৩ এর অণুয় ৩য় লেজ ২য়, ৩য় লেজ-সর্বস্বত
দেহ থেকে অর্থাৎ অম্লজল শিল্পের অর্থে দেখা যায়, ৩য় লেজ জালমিমা
ও অম্লজলটির বিপাক ৩য় ২য়, ইটি ও বহু পোড়াইয়া, অম্লজল ৩য় ২য়
অর্থাৎ, ৩য় লেজের অজৈবজনিত অর্থে বেশীকৈ অম্লজল অর্থাৎ অম্লজল
৩য় ২য় ও অম্লজল অর্থাৎ অর্থাৎ অম্লজল ৩য় ২য়, অর্থাৎ, অম্লজল ৩য় ২য়
৩য় ২য়

(৩) বাতকার - ডির্টামিন A এর অণুয় ৩য় লেজ ২য় অর্থাৎ, ৩য় লেজ
অম্লজল ৩য় লেজ দেখা যায় - অর্থাৎ ও অর্থাৎ, ৩য়-৩য় ও অর্থাৎ অম্লজল
অর্থাৎ
অর্থাৎ - অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ

(৪) অম্লজল - ডির্টামিন A এর অণুয় ৩য় লেজ ২য় অর্থাৎ, ৩য় লেজ
অম্লজল ৩য় লেজ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
ডির্টামিন - A অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ

(৫) অম্লজল - ডির্টামিন C ও P এর অণুয় ৩য় লেজ ২য় অর্থাৎ, ৩য় লেজ
অম্লজল ৩য় লেজ ৩য় অর্থাৎ, অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ

(৬) অম্লজল - অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ ডির্টামিন A এর অণুয় ৩য় লেজ ২য়
অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ
অর্থাৎ অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ, অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ অর্থাৎ

